



FORMATION ÉCHOGRAPHIE MSK

Niveau 1 : Introduction à L'échographie MSK.

Objectifs généraux:

- Comprendre les bases physiques de l'échographie appliquée au système musculosquelettique.
- Maîtriser les paramètres de réglage essentiels de l'échographe.
- Connaître les séquences normales de balayage et la sémiologie de base.
- Identifier l'image physiologique des coupes d'échographie de base pour chaque articulation périphérique.
- introduire les pathologies communes
- 1h30 de prise de note.

Jour 1: Intro et Membre supérieur (8h30)

Module introductif – Bases physiques et sémiologie (1h30):

- Module introductif – Bases physiques et sémiologie (1h30)
- Fréquence : relation résolution / profondeur.
- Paramètres : profondeur, gain, focus, dynamique, Doppler (Power/Color).
- Artefacts : anisotropie, cône d'ombre, renforcement postérieur.
- Sémiologie : morphologie et échogenité du tendon, muscle et enthèse.
- Technique : repérage palpatoire, pression minimale, coupes longitudinales/transversales, bases de l'évaluation dynamique.

Membre supérieur (7h)

Épaule (3h): 1h théorie, 30 minutes démonstrations live, 1h30 à vous la sonde.

- Séquence de balayage de base: long biceps, subscapulaire, supra-épineux, infra-épineux, petit rond, bourse sous-acromiale et articulation acromio-claviculaire
- Image physiologique : tendons nets, bourse fine, cortex osseux hyperéchogène, pas d'épanchement articulaire ni de la bourse SAD.
- Pathologies de base : tendinopathie supra-épineux, bursite sous-acromiale, rupture partielle/complète, instabilité biceps, arthrose AC inflammatoire.

Coude (1.5h): 30 minute théorie, 15 min démonstration live, 45 min à vous la sonde.

- Séquence de balayage : articulation radio-humérale et ulno-humérale, biceps distal, brachialis, tendons communs extenseurs et fléchisseurs, triceps, nerf ulnaire.
- Image physiologique : tendons fibrillaires, nerf ulnaire fibrillaire pointillé, absence d'épanchement.
- Pathologies de base : épicondylite médiale/latérale, bursite olecranienne, rupture biceps distal.

Poignet, main et doigts (2h30): 45 min theorie, 15 min démonstration live, 1h30 à vous la sonde.

- Séquence de balayage normale : articulation radio-carpienne, articulation radio-ulnaire distale, articulation trapézo-métacarpienne, compartiments tendineux 1-6, ligament scapho-lunaire, canal carpien (nerf médian) et fléchisseurs.
- Image physiologique : tendons fins, (nerf médian fasciculaire de calibre $<0,12\text{mm}^2$), absence d'épanchement ou synovite
- Pathologies de base: tendinopathie De Quervain, (syndrome tunnel carpien), ténosinovites,

Jour 2: Membre inférieur (8h)

Hanche (1.5h): 30 min théorie, 15 min démonstration, 45 min à vous la sonde.

- Séquence normale de hanche antérieure et latérale : droit fémoral, ilio-psoas, capsule antérieure, récessus articulaire inférieur, moyen/petit fessier, bourse trochantérienne superficielle
- Image physiologique : tendons nets, capsule fine, absence de liquide articulaire, labrum identifiable.
- Pathologies de base : bursite trochantérienne superficielle, tendinopathie moyen fessier, épanchement articulaire coxo-femoral.

Genou (2.5h): 45 min théorie, 30 min démonstration, 1h15 min à vous la sonde.

- Séquence normale : tendon quadricipital, tendon patellaire, récessus supra-patellaire, LCM, LCL, interlignes F-T médial, interligne F-T latéral, interligne FP, tendons patte d'oie, tendon distal biceps fémoral.
- Image physiologique : tendons homogènes, récessus anéchogènes, bords articulaires réguliers.
- Pathologies de base: tendinopathie patellaire, bursite pre-patellaire, tendinopathie patte d'oie, épanchement articulaire et synovite

Cheville & pied (2.5h): 45 min theorie, 15 min démonstration live, 1h30 à vous la sonde

- Séquence normale : compartiments antérieur (TA, EHL, EDL), médial (TP, FDL, FHL), latéral (fibulaires), postérieur (Achille, bourses), talon (aponévrose plantaire); articulation tibio-talienne, ligaments TFA et CF, syndesmo, espaces intermétatarsiens.
- Image physiologique : tendons fibrillaires, ligaments fins, aponévrose homogène, pas d'épanchement articulaire tibio-talien.
- Pathologies de base : rupture tendon d'Achille, tendinopathies, aponévrosite plantaire, rupture LTFA, lésion syndesmo, névrome Morton/bursite intermétatarsienne.

Conclusion et take home messages:

- Importance de la systématisation du balayage pour fiabilité.
- Importance de la comparaison bilatérale.
- Ce niveau 1 introduit les bases → niveau 2 = approfondissement pathologique

Fin de la journée 2: ratio théorie/pratique: 9h15/ 7h15



Dr. Massimo Donalisio

Radiologue, spécialiste en imagerie musculo-squelettique et échographie diagnostique & interventionnelle

-Domaines d'expertise:

- Échographie ostéo-articulaire (diagnostique & interventionnelle)
- Imagerie musculo-squelettique
- Thérapies infiltratives avancées

*Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.
Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.*